

毎月実施

平成29年度

森林公園

森でフィットネス

森林浴しながら、いっしょに軽い全身運動を楽しみましょう
心身ともにリフレッシュ!

日時

毎月第1水曜日 ※1月のみ第2水曜日(1月10日)
10:00~12:00

集合場所

植物園展示館

講師

ヨガインストラクター 三島千里



内容

ヨガ・ストレッチ・ウォーキングなど

参加対象

どなたでもお気軽にご参加下さい



参加費

100円
植物園入園料210円が必要です

持ち物

敷物 タオル 飲み物

申込

当日受付(予約不要)
定員なし



愛知県森林公園

お問合せ

〒488-8555 愛知県尾張旭市大字新居 5182-1

TEL:0561-53-1551 FAX:0561-53-4414 URL: <http://www.aichishinrin.jp/>

愛知県森林公園は「ウッドフレンズ共同企業体」が管理・運営しています (株)ウッドフレンズ/(株)フジプロパティ/(株)建光社

愛知県農林水産部林務課所管